



## TENNIS CLUB PALERMO 2

### 10 NOVEMBRE SPECIAL DAY: ZUMBA E GROUP CYCLING AL TC2

**Palermo 1 novembre 2012** – Il Tennis Club Palermo 2 vi invita ad una giornata speciale all'insegna dello sport, offrendovi due diverse attività. Il 10 novembre, presso la sede di via San Lorenzo Colli, si svolgerà alle ore **17.00** una lezione di **Zumba**, seguita da due turni di **Group Cycling**, il primo alle **18.15** e il secondo alle **19.30**. L'evento, a numero chiuso, si concluderà con un **aperitivo**. È possibile partecipare prenotandosi al numero 091/6885360.

La Zumba, a cura di Francesca Zaccheroni e Vanessa Scherma, è una nuova disciplina ideata per mantenersi in forma senza rinunciare al divertimento: incorpora infatti i movimenti tradizionali dell'aerobica con i ritmi della musica afro-caraibica.

Il Group Cycling, invece, è un sistema di allenamento su bike stazionaria accompagnato da ausili semplici, ma efficaci, quali il gruppo, la musica, un giusto ambiente e soprattutto la guida attenta degli istruttori: la prima lezione sarà condotta da Alex De Sanctis, Carmelo Roma e Leo Gargano, mentre la seconda da Giovanni Marsala, Dino Vitello e Francesca Minì.

Il costo per l'ingresso all'evento è di 8 euro per i soci e di 10 euro per i non soci. È possibile partecipare ad entrambe le lezioni di Group Cycling aggiungendo alla quota di partecipazione 3 euro. Per ulteriori informazioni, contattare il numero 091/6885360.

L'Ufficio stampa

[ufficiostampa@tcpa2.com](mailto:ufficiostampa@tcpa2.com)

tel. 3336671280

Tennis club Palermo Due

[www.tcpa2.com](http://www.tcpa2.com)

[info@tcpa2.com](mailto:info@tcpa2.com)

tel. 0916885360

facebook.com/tc.due

twitter.com/TCDue