



TENNIS CLUB PALERMO 2

COMUNICATO STAMPA

TRIATHLON, UN WEEKEND RICCO DI SFIDE PER GLI ATLETI DEL Tc2 E DA LUNEDÌ 23 SPAZIO ALLA PROVA GRATUITA PER I NUOVI CUCCIOLI

Un weekend carico di sfide e successi ha visto protagonisti gli atleti del Tc2. **Venerdì 13** settembre ha portato fortuna a **Luigi Zumbo**, che ha partecipato **alla traversata in gruppo dello stretto di Messina**, classificandosi al primo posto, con un tempo di 46 minuti. La traversata - che può essere disputata solo con il supporto di una associazione riconosciuta e supervisione della capitaneria di porto - è stata disputata da 10 atleti ed è stata caratterizzata da una forte corrente con onde molto alte, che non consentivano una visuale chiara della costa calabrese.

Ottimo piazzamento anche per Daniele **Castro**rao, che **domenica** ha preso parte alla **seconda edizione del duathlon off road del parco delle Madonie**. La manifestazione, che ha accolto più di un centinaio di partecipanti da tutta la Sicilia, prevedeva 10 km di corsa in montagna (Trail) 15 km di mountain bike e ancora altri 5 km di Trail running. Gara durissima anche questa, a causa dell'altimetria e dell'accoppiata di due discipline già molto impegnative anche se praticate singolarmente. Tutto questo non ha impedito a Castro

Ancora **domenica**, **Rocco Martello** ha partecipato alla prima edizione della gara di nuoto in acque libere **“A nuoto per i due golfi”**, che copriva 10 km con partenza da Sferracavallo e arrivo al Circolo Lauria. Rocco ha chiuso in 3 ore e 6 minuti **classificandosi quarto tra gli m40 e 48esimo assoluto** su un centinaio di partecipanti da tutta Italia, tra agonisti ed ex agonisti.

E da lunedì prossimo, spazio anche ai nuovi cuccioli del triathlon. Dal 23 settembre, e per le successive due settimane, i più piccoli (anche non iscritti al Tc2) potranno infatti sperimentarsi nel triathlon gratuitamente, al Tennis club Palermo 2, per due settimane, sotto la guida dell'istruttore Daniele Castrorao. «Quella di provare direttamente sul campo la propria attitudine a un'attività sportiva – dice Castrorao, che negli anni ha ottenuto ottimi risultati con le giovani leve – è il metodo migliore per cominciare». **Due i corsi previsti: avviamento (dai 6 agli 8 anni) e agonistica (dagli 8 ai 14 anni). Entrambi i corsi avranno luogo ogni lunedì, mercoledì e venerdì alle 15.30. Per informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria del Tc2.**

L'ufficio stampa

3336671280

ufficiostampa@tcpa2.com

www.tcpa2.com

Associazione sportiva dilettantistica Tennis club Palermo 2 | Via S. Lorenzo 13/a,
90100 Palermo | 091.6885360 | www.tcpa2.com | info@tcpa2.com |